



METHODE FELDENKRAIS®

# Nouveaux cours de PCM\* à Fribourg

**MERCREDI À 10H ET VENDREDI À 17H30**  
**(1 COURS D'ESSAI GRATUIT),**  
**À L'ÉCOLE DE DANSE ANOUK DENERVAUD,**  
**AV DU MIDI 15, 1700 FRIBOURG**

\*Prise de conscience par le mouvement



Ecole de Danse  
**Anouk Déneraud**



# METHODE FELDENKRAIS®

A L'AIDE D'EXERCICES LUDIQUES OÙ  
LE MOUVEMENT EST POSSIBLE SANS EFFORT  
NI DOULEUR, LA MÉTHODE FELDENKRAIS  
VOUS PERMET DE DÉCOUVRIR LES INFINIES  
POSSIBILITÉS DE VOTRE CORPS.

## OUVERT À TOUS!

### TARIFS

Tarifs dégressifs pour  
les élèves de l'Ecole de Danse  
Anouk Dénervaud

**TARIF A**  
élèves extérieurs  
à l'école

**TARIF B**  
élèves suivant  
1 à 2 cours par  
semaine

**TARIF C**  
élèves suivant  
3 cours et plus

**COURS À L'UNITÉ (ENV. 1H)**

**20.00 CHF**

**15.00 CHF**

**10.00 CHF**

**CARTE DE 9 COURS**

**150.00 CHF**

**120.00 CHF**

**80.00 CHF**

### INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS

**CAROLINA SCHNEIDER**

Tél: 079 921 64 58 | [carolina.schneider111@gmail.com](mailto:carolina.schneider111@gmail.com)

**POUR EN SAVOIR PLUS SUR LA MÉTHODE:**

[www.feldenkraisnow.wordpress.com](http://www.feldenkraisnow.wordpress.com)